

Wat is medische beeldvorming?

De verzamelnaam medische beeldvorming wordt gebruikt voor de verschillende medische onderzoeken waarbij het lichaam in **beeld** wordt gebracht. In ziekenhuizen wordt medische beeldvorming vooral gebruikt op de **radiologie** en de **nucleaire geneeskunde**. Maar ook bij bijvoorbeeld chirurgische ingrepen wordt medische beeldvorming gebruikt.

Medische beeldvorming is een zeer belangrijk hulpmiddel in de moderne geneeskunde. Röntgenfoto's, MRI of CT-scans worden gebruikt om:

- de juiste diagnose te stellen,
- een bepaalde ziekte vroegtijdig op te sporen of op te volgen,
- medische ingrepen te ondersteunen,
- behandelingen te evalueren.

Bij beeldvormingstechnieken zoals röntgenfoto's en CT-scans bestaat een stralingsrisico. Dit risico is klein, maar het is belangrijk dat deze onderzoeken enkel gebruikt worden wanneer ze nodig zijn. De verwachte voordelen (de informatie uit het onderzoek) moeten steeds zwaarder doorwegen dan dit risico.

Soms is een onderzoek zonder stralingsrisico, zoals echografie of MRI, een veiliger alternatief. Hiervoor bestaan richtlijnen die de arts kunnen helpen bij het kiezen van het beste onderzoek.

Goed gebruik van medische beeldvorming is belangrijk voor een goede diagnose of opvolging. Bespreek steeds met uw (tand)arts of een onderzoek met medische beeldvorming wel nodig is en welk onderzoek het meest geschikt is voor uw situatie.

“Heb ik dit onderzoek wel nodig?”

Praat erover met uw (tand)arts



Meer weten? Surf naar
www.zuinigmetstraling.be
of informeer u bij uw arts,
tandarts of specialist.



V.U.: Decoster, Christiaan, Victor Hortaplein 40 bus 10, 1060 Brussel.

MEDISCHE BEELDEN ZIJN GEEN VAKANTIEKIEKJES



Wees er zuinig mee

.be

Wat is ioniserende straling?

Onderzoeken zoals röntgenfoto's en CT-scan maken gebruik van 'ioniserende straling'.

Ioniserende straling heeft heel wat **nuttige toepassingen**, maar kan bij overmatig gebruik de gezondheid **schade** toebrengen. De kans op deze nadelige effecten bij een enkel onderzoek is erg beperkt. Toch moeten we **voorzichtig omgaan** met ioniserende straling en onnodige onderzoeken vermijden.

De gevoeligheid voor ioniserende straling is sterk afhankelijk van de leeftijd van de persoon die eraan blootgesteld wordt. **Hoe jonger, hoe gevoeliger voor straling.**

Bij **zwangere vrouwen** moeten onderzoeken met ioniserende straling vermeden worden om het ongeboren kind zoveel mogelijk te beschermen. Onderzoeken die geen gebruik maken van deze straling, zoals echografie en MRI, kunnen bijvoorbeeld een alternatief zijn.



Bent u zwanger?

Vertel dit aan uw arts voor u een onderzoek met ioniserende straling ondergaat.

Wat kan ik doen?

De keuze voor het meest aangewezen onderzoek is niet eenvoudig. Uw arts kan hierbij gebruik maken van richtlijnen voor het goed gebruik van medische beeldvorming. Ook u kan uw arts helpen door goede communicatie.

Deze vragen kunnen u op weg helpen:

- Waarom heb ik een bepaald onderzoek nodig?
- Wat zijn de voor- en nadelen van het onderzoek?
- Hoe vaak moet ik het onderzoek ondergaan?
- Zijn er evenwaardige (of betere) technieken zonder ioniserende straling?
- Kan dit onderzoek doorgaan als ik misschien zwanger ben?

Kinderen zijn veel gevoeliger voor ioniserende straling dan volwassenen. De voorschrijvende arts of tandarts zal hiermee rekening houden, maar een goede communicatie is ook hier belangrijk.

Kinderen zijn gevoeliger voor ioniserende straling dan volwassenen.

Ze verdienen extra aandacht!



Enkele tips:

De volgende informatie kan uw (tand)arts helpen bij het maken van een goede keuze:

- Vertel of u (of uw kind) onlangs een onderzoek met medische beeldvorming hebt ondergaan. Soms is een nieuw onderzoek dan niet meer nodig.
- Dring niet aan op een onderzoek als uw (tand)arts dat niet nodig vindt.
- Zeg het als u misschien zwanger bent, zelfs wanneer u niet zeker bent. Dit is belangrijk om uw ongeboren kind te beschermen.
- Vraag uw arts of een alternatief onderzoek zonder ioniserende straling (zoals echografie of MRI) mogelijk is.